

ПРОЗВЕНИИ

ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ФК «ЗЕНИТ»

23.08.09

спортивный комплекс
«ПЕТРОВСКИЙ»

| 12 | 356 ||



Анатолий
ДАВЫДОВ:
«Ребята у нас –
умницы»

Саболч ХУСТИ:
«На поле нельзя
жить прошлым»

РОСГОССТРАХ
ЧЕМПИОНАТ РОССИИ.
ПРЕМЬЕР-ЛИГА

ЗЕНИТ – ЛОКОМОТИВ В ПОГОНЕ ЗА ЛИДЕРАМИ

Станислав
МАТЯШ:
«Бомбардиром
помог стать
отец»





МЫ ТОЖЕ БОЛЕЕМ ЗА НАШУ КОМАНДУ



ПОЛУОСТРОВ ЯМАЛ



«ГАЗПРОМ НЕФТЬ» – спонсор футбольного клуба «ЗЕНИТ»

ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ «ЗЕНИТ»

РУКОВОДСТВО КЛУБА

Президент клуба: Александр Дюков
Генеральный директор:
Максим Митрофанов
Заместитель генерального директора –
спортивный директор: Игорь Корнеев
Заместитель генерального директора
по экономике и финансам: Илья Геркус
Заместитель генерального директора –
коммерческий директор: Сергей Белков
Заместитель генерального директора
по связям с общественностью: Жанна Дембо
Заместитель генерального директора
по развитию: Ростислав Леонтьев
Заместитель генерального директора
по безопасности: Юрий Федотов
Управляющий директор стадиона:
Николай Скляренко
Начальник административно-правового
управления: Павел Пивоваров

ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ И ПЕРСОНАЛ

И. о. главного тренера: Анатолий Давыдов
Старший тренер: Берт ван Линген
Тренер: Николай Воробьев
Тренер вратарей: Михаил Бирюков
Член тренерского штаба:
Владимир Боровичка
Начальник команды: Владислав Радимов
Администратор: Юрий Гусаков
Главный врач: Сергей Пухов
Врач: Михаил Гришин
Врач-физиотерапевт: Роберт Одерлэнд
Врач-массажист: Валерий Редкобородов
Массажист: Александр Рязанцев
Массажист: Сергей Колесников
Видеооператор: Алексей Андреев
Переводчик: Дмитрий Севастьянов

АДРЕС КЛУБА

190000, С.-Петербург, ул. Галерная, 5
тел.: +7 812 3156202, факс: +7 812 2750333
официальный сайт клуба:
www.fc-zenit.ru

ПРЕСС-СЛУЖБА

тел./факс: +7 812 5704154
e-mail: zenitpress@fc-zenit.ru

ДЕПАРТАМЕНТ ПО МАРКЕТИНГУ И РЕКЛАМЕ

Руководитель отдела маркетинга:
Елена Шкиль
e-mail: shkil-elena@fc-zenit.ru
тел./факс: +7 812 3156202, 5715650
Руководитель отдела рекламы:
Владимир Литвинов
e-mail: litvinov@fc-zenit.ru
тел.: +7 812 3156202, 5715650

БАЗА КОМАНДЫ

197341, С.-Петербург
ул. Аккуратова, 7-б, УСБ «Зенит»
тел.: +7 812 3017545, факс: +7 812 3017542

СТАДИОН «ПЕТРОВСКИЙ»

197110, С.-Петербург
Петровский остров, 2-г
тел.: +7 812 3288901, факс: +7 812 3288900

СДЮШОР «СМЕНА»

195256, С.-Петербург, ул. Верности, 21
тел./факс: +7 812 5354613

МАГАЗИНЫ ФК «ЗЕНИТ»

Суворовский пр., 61
время работы: ежедневно с 10.00 до 20.00
тел./факс: +7 812 448 5128

Ланское шоссе, 65
время работы: ежедневно с 11.00 до 21.00
тел./факс: +7 812 496 6939

Ладожский вокзал, 2-й этаж, пав. 363
время работы: ежедневно с 10.00 до 21.00

Московский вокзал, у 7-й платформы
время работы: круглосуточно
тел. +7 911 111 9126

Товары с символикой «Зенита» можно также
приобрести в торгово-развлекательных
комплексах «ПИК», «Питер», «Гранд
Каньон», в универсаме «Большой Гостиный
Двор» (1-й этаж Невской, Садовой,
Перинной линий), у станций метро
«Пионерская», «Проспект Просвещения»,
«Удельная», «Садовая», «Сенная»,
«Приморская», в зонах вылета аэропортов
Пулково-1 и Пулково-2.



Главный редактор: Федор Погорелов
Редакционная коллегия: Максим
Митрофанов, Жанна Дембо, Алексей Петров,
Алексей Антипов, Дмитрий Рябинкин
Дизайн и верстка: Светлана Казанская
Фото: Вячеслав Евдокимов
Корректор: Татьяна Процько
Отпечатано в типографии «Акцент-Принт»
Тираж 2000 экземпляров

ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ФК «ЗЕНИТ» | 12 | 356 ||

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

Шанс Анатолия ДАВЫДОВА	6
Мастер стандартов Саболч ХУСТИ	12
Постер: Алессандро РОЗИНА	20
Полная статистика «Зенита» в сезоне-2009	22
Соперник: Дмитрий СЕННИКОВ	24
Точка зрения: Юрий СЕМИН	28
Потомственный бомбардир Станислав МАТЯШ	30
Поющий вираж «Петровского»	34
Протокол матча	40



ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ «ЗЕНИТ»

1925 г. – команда ЛМЗ
1936 г. – «Сталинец»
1940 г. – «Зенит»
1993 г. – ЗАО «ФК «Зенит»

1944 г. – обладатель Кубка СССР
1980 г. – бронзовый призер чемпионата СССР
1984 г. – чемпион СССР
1985 г. – обладатель Кубка сезона
1999 г. – обладатель Кубка России
2001 г. – бронзовый призер чемпионата России
2003 г. – серебряный призер чемпионата России
2003 г. – обладатель Кубка премьер-лиги
2007 г. – чемпион России
2008 г. – обладатель Суперкубка России
2008 г. – обладатель Кубка УЕФА
2008 г. – обладатель Суперкубка УЕФА





Для кого-то просто летная погода, а кому-то проводы любви – именно с таким настроением около трехсот болельщиков, нарядившись в оранжевые футболки, собрались 14 августа в Пулково-1. Прощание с Диком Адвокатом вышибло слезу у всех: и у фанатов, собравшихся в аэропорту, и у болельщиков, смотревших кадры в новостях, и у самого Дика.





Два пропущенных мяча к 14-й минуте – как ушат холодной воды: совсем не такого дебюта ждали болельщики от команды под руководством Анатолия Давыдова. Тем не менее вера в чудо оказалась сильнее «Амкара»: впервые с матча в Тбилиси образца 84-го года «Зенит» отыгрался со счета 0:2 на выезде. Воля к победе, усилия всего тренерского штаба, повлиявшие на результат замены, дубль Семшова – все это вместе и по отдельности привело к итоговому счету на табло и столь нужным трем очкам в копилку.





Анатолий ДАВЫДОВ:

ПОБЕДА В ПЕРМИ НЕ БЫЛА СЛУЧАЙНОЙ

Наша команда проводит первый домашний матч под руководством Анатолия Давыдова. Исполняющий обязанности главного тренера в интервью «ПроЗениту» объяснил, почему согласился занять этот пост, признался, что сказал зенитовцам во время первой беседы, и приоткрыл завесу тайны, что происходило в раздевалке после матча в Перми.



ГАЗПРОМБАНК

В МАСШТАБАХ СТРАНЫ, В ИНТЕРЕСАХ КАЖДОГО

Филиал в Санкт-Петербурге

м. «Чернышевская», «Пл. Восстания», ул. Пролетарской Диктатуры, д. 3 А

Дополнительные офисы:

ДЕПОЗИТАРНЫЙ м. «Пл. Александра Невского», Исполкомская ул., д. 4-6

КОМЕНДАНТСКИЙ м. «Комендантский проспект», Комендантский пр., д. 13

КУПЧИНСКИЙ м. «Московская», пр. Славы, д. 4

НЕВСКИЙ м. «Елизаровская», ул. Седова, д. 15

СЕННАЯ ПЛОЩАДЬ м. «Сенная площадь», «Садовая», «Спасская», ул. Ефимова, д. 4 А

Скоро открытие:

м. «Петроградская», Большой пр., д. 79

м. «Проспект Большевиков», пр. Большевиков, д. 3

www.gazprombank.ru/spb

(812) 301-9999



«Я сказал им, что они уже вписали свои имена в историю, одержали много важных побед, но это было вчера. Сегодня – другие турниры, новые задачи, которые необходимо решать, чтобы подтвердить свой уровень».

– Спустя почти десять лет вы снова исполняете обязанности главного тренера. А был ли в сложившейся ситуации выбор: возвращаться или нет?

– Для меня не было выбора, поскольку, конечно же, снова хотелось поработать в главной команде. С 2002 года я изрядно покочесил по России. Тренировал клубы и первого, и второго дивизиона. Повидал всякое: в одних городах приходилось трудиться в условиях безденежья, в других – заново команды создавать. Так что накопил немалый опыт за это время. В резервном составе мне очень нравится воспитывать молодежь, помогать ребятам расти. Однако это несколько иной уровень.

– И тем не менее решение необходимо было принимать практически мгновенно.

– После того как генеральный директор клуба мне сделал это предложение, у меня была к нему лишь одна просьба. Я попросил Максима Львовича уточнить у президента «Зенита» или у самого Адвокаата, окончательно ли решен вопрос с отставкой. Для меня очень важно прийти не на «живое» место. Есть неписаный закон в тренерском цехе, что подобное делать нельзя. Второй звонок прозвучал через два ча-

са, уже практически ночь наступила: «Все нормально. Утром приезжайте на базу».

– О чем в первую очередь необходимо поговорить с футболистами, попавшими в непростую психологическую ситуацию?

– Я сказал им, что они уже вписали свои имена в историю, одержали много важных побед, но это было вчера. Сегодня – другие турниры, новые задачи, которые необходимо решать, чтобы подтвердить свой уровень. Играть в еврокубках престижно и интересно, но в них можно пробиться только через успехи в чемпионате. И мы обязаны это сделать, нельзя жить старым багажом. Если перестанешь прогрессировать, то не останешься на том же месте, а рухнешь вниз.

– Изначально было понятно, что процесс вхождения в команду получится непростым: более половины футболистов разъехались по национальным сборным. Или, наоборот, у вас было время на адаптацию?

– Лучше бы, конечно, все игроки сразу находились на месте. Сначала я побеседовал с ребятами, которые остались в команде. Затем стали постепенно подъезжать сборники, и

с каждым было необходимо пообщаться, может, в чем-то и повториться. Так что процесс получился растянутым дней на пять. Ребята у нас – умницы, всё восприняли правильно. Некоторая напряженность сохранялась до официального прощания с Адвокаатом, затем стало как-то легче. После отъезда Дика команда отправилась на тренировку, и я заметил, что многие футболисты работали уже не с такими напряженными лицами, как накануне.

– Смену тренера практически всегда игроки воспринимают настороженно.

– Конечно. А некоторые даже болезненно. Долго работали вместе, многое за прошедшее время пережили. К тому же большую часть футболистов Дик сам пригласил в команду. Так что здесь все понятно.

– Перед матчем с «Амкаром» у вас было два полноценных тренировочных дня. За это время можно что-то изменить?

– Главное, о чем я попросил, – чтобы команда как можно быстрее переходила в атаку, не задерживая мяч в середине поля, чтобы ребята не злоупотребляли передачами поперек поля и назад. А нынешние зенитовцы это прекрасно умеют



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Компания "Межрегионгаз" – 100-процентное дочернее предприятие ОАО "Газпром", специализирующееся на реализации природного газа на территории Российской Федерации.

Деловой центр, посёлок Газопровод, п/о Коммунарка,
Ленинский район, Московская область, 142770.



«Подобные победы невозможны, если в команде нет единого коллектива. Очень приятно было наблюдать за тем, что делалось на поле, но еще больше меня порадовало то, что происходило в раздевалке».

делать, что и доказали в итоге в Перми. Кроме того, важно было встряхнуть футболистов, которые после серии неудач находились в несколько зажатом психологическом состоянии. Каждый должен понять: да, невозможно одинаково относиться ко всем игрокам, собранным в команде, но на поле необходимо говорить на одном, футбольном языке во имя достижения общей цели.

– Не бывает неважных побед, но волевой выигреш в Перми пришелся как никогда кстати.

– На самом деле какие-то выводы можно делать после трех-четырех сыгранных матчей. Нет, я не назову победу над «Амкаром» случайной. Ребята проявили и незаурядные волевые качества, и мастерство, и хорошую функциональную подготовку. Однако говорить, что произошел перелом, я бы пока не стал. До 30 августа мы играем в очень напряженном графике – по два поединка в неделю. Надо очень внимательно подойти к процессу восстановления.

– В золотом 1984 году большинство зенитовцев признавались, что окончательно поверили в свои возможности после того, как победили в Тбилиси 3:2, уступая по ходу

матча 0:2. Вам ситуация не кажется похожей?

– Может быть. По крайней мере, подобные победы невозможны, если в команде нет единого коллектива. Очень приятно было наблюдать за тем, что делалось на поле, но еще больше меня порадовало то, что происходило в раздевалке. Было много неформального общения, причем зачастую между людьми, у которых неидеальные взаимоотношения. В Перми я увидел несколько настоящих мужицких поступков, которые не могут не радовать. Это просто здорово! Хотя к некоторым футболистам остаются претензии, и они весьма обоснованные.

– На ваших тренировках много времени уделяется отработке стандартных ситуаций. В Перми к голам привели два розыгрыша угловых. Давно подобного у «Зенита» не наблюдалось.

– Невозможно за две-три тренировки научить футболистов разыгрывать стандарты. Они это умеют делать. Работа на тренировках просто акцентирует внимание на данном компоненте игры. Чисто психологически ребятам проще во время матча. Они вспоминают, что недавно над этим работали и получалось хорошо. Кро-

ме того, и навыки закрепляются: в какую зону лучше вбегать, насколько агрессивно надо бороться за позицию, независимо от того, атакуешь ты или обороняешься.

– Матч с «Локомотивом» начнется через 60 часов после финального свистка в Фуншале и почти семичасового перелета. Успеют футболисты восстановиться?

– Это проблема, которую необходимо решать. К сожалению, сейчас не много возможностей с комбинированием состава. Продолжают лечиться Ивица Крижанац и Ким Дон Чжин, пока непонятно, будут ли они готовы играть с «Локомотивом». Получил микротравму Файзулин. Восстанавливаются после повреждений Риксен и Ионов. Хочется верить, что сложившаяся ситуация сплотит футболистов, повысит их самоотдачу. Кроме того, у нас есть перспективные ребята из молодежной команды, которые ждут своего шанса, бьют копытом от нетерпения. Они могут добавить в командные действия и свежести, и агрессивности.

– Игорь Денисов пропустит игру с «Локомотивом» из-за дисквалификации. В этой ситуации мог дебютировать Сергей Петров, но получил серь-

езную травму. Как собираетесь решать проблему?

– Маловероятно, что Петров вышел бы в стартовом составе. У нас есть несколько вариантов, кто будет играть на позиции опорного полузащитника. Может быть, отодвинем чуть назад Романа Широкова. Однако и на Серёжу мы рассчитываем. Если бы не травма в матче молодежных команд, мы бы в Перми внесли его в заявку основного состава. К сожалению, на лечение уйдет не меньше месяца.

– У вас была неделя, чтобы внимательно посмотреть матчи с участием «Амкара». Перед игрой с «железнодорожниками» иная ситуация. Или будете готовиться к двум поединкам одновременно?

– В том, что мы не менее пристально изучим игру «Локомотива», нет никаких сомнений. У наших соперников тоже многое меняется в последнее время. Это связано с возвращением Юрия Семина. В момент перестройки у любой команды есть недостатки и слабости. Мы их обязательно найдем и постараемся ими воспользоваться.

ИНТЕРВЬЮ: Дмитрий РЯБИНКИН
ФОТО: Вячеслав ЕВДОКИМОВ

Смотрите в будущее с уверенностью!

Сегодня, когда мировая экономика нестабильна, так хочется быть уверенным в будущем. И это возможно. Негосударственный пенсионный фонд «ГАЗФОНД» имеет более чем 14-летний опыт успешной работы и исключительно высокий уровень надежности*. А значит, вы можете быть уверены в сохранности своих средств. Кроме того, по сравнению с Пенсионным фондом России НПФ «ГАЗФОНД» инвестирует средства в более широкий перечень активов. Переведите накопительную часть своей пенсии из Пенсионного фонда России в НПФ «ГАЗФОНД». Позаботьтесь о своем достойном будущем.

Уточнить координаты представителя в вашем регионе и задать вопросы о пенсии вы можете по телефону горячей линии 8-800-700-83-83 (звонок бесплатный для абонента из любого региона РФ) или на сайте: www.gazfond.ru

**Центральный офис: 117556, Москва, Симферопольский бульвар, д. 13
Филиал: 191186, Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 10**

*Экспертное агентство «Эксперт РА» присвоило фонду исключительно высокий уровень надежности — «А+++».

Результаты инвестирования в прошлом не определяют доходов в будущем. Государство не гарантирует доходности размещения пенсионных резервов и инвестирования пенсионных накоплений.

Реклама. Лицензия № 274/2 от 21 мая 2004 г.





Саболч ХУСТИ:

ЖИТЬ ПРОШЛЫМ – НЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО

В матче предыдущего тура венгерский хавбек «Зенита» забил гол и принял участие еще в двух результативных комбинациях. В интервью «ProЗениту» Саболч Хусти рассказал, что ему интересны беседы с тренером о психологии, признался, что было непросто прийти в себя после незабитого пенальти, согласился с необходимостью работы над розыгрышем стандартных положений и выразил надежду, что команда успеет восстановиться к поединку с «Локомотивом» после игры с португальским «Насьоналем».



Энергия объединяет людей

За прошедшие 35 лет российский природный газ изо дня в день бесперебойно поставлялся в Германию. Миллионы домашних хозяйств Германии отапливаются этим газом. Наша энергия на протяжении тысяч километров объединяет не только рынки, но и людей.

Будучи немецким дочерним предприятием российского концерна Газпром, мы поддерживаем проекты в области культуры, образования, здравоохранения, спорта и в социальной сфере. Благодаря этой деятельности мы строим мосты между Россией и Германией с целью углубления диалога и взаимопонимания между нашими странами.

www.gazprom-germania.de





«Постепенно разбегались и забили четыре мяча. Почему это удалось сделать? Объяснение простое – у нас очень хорошая команда. Просто не сразу получилось это доказать».

– Вы вернулись из сборной Венгрии, а в «Зените» новый главный тренер. Что изменилось в команде?

– На самом деле это не было для меня новостью. Еще вечером после матча с «Томью» стало известно, что Дик Адвокаат уходит. Это решение руководства клуба, и футболисты не должны его обсуждать. Нам необходимо выполнять свои функции. Так что в данном случае важно было подготовиться к ближайшей игре – с «Амкаром» – и постараться ее выиграть, что и удалось сде-

лать. В начале поединка в Перми у нас не получалось сконцентрироваться, но к середине первого тайма все встало на свои места. Смена тренера – неотъемлемая часть футбольной жизни. Нам необходимо двигаться дальше. Первый шаг сделан – мы после некоторого перерыва взяли на выезде три очка.

Что касается изменений, то не скажу, что они существенные. Это, кстати, было заметно и в игре против «Амкара». Единственное, в первые дни новый тренер провел с нами два собрания, на которых он говорил очень интересные вещи о психологии. Подобного раньше не было. Впрочем, выводы пока делать рано. У нас сейчас плотный график игр, и мы на данный момент провели с Давыдовым не так много тренировок.

– Объясните, что произошло в Перми?

– (Улыбается.) Да уж, события развивались весьма неординарно. В первые минуты игра у нас не пошла, мы вообще ничего не показали. Зато постепенно разбегались и забили четыре мяча. Почему это удалось сделать? Объяснение простое – у нас очень хорошая команда. Просто не сразу получилось это доказать. Думаю, переломным моментом стал первый гол Семшова. После него мы стали действовать более уверенно и раскованно, что и повлияло на дальнейшие события.

– Перед матчем в Перми на занятиях много времени уделялось отработке стандартных положений. И два гола были забиты после розыгрышей угловых. Это совпадение?

– Конечно, то, что в последние дни мы много работали над стандартами, сказалось. Практика всегда очень важна. Мы



① ТЕХНОЛОГИЯ GROUND SHAKE™



② ШКАЛА РИХТЕРА fx



ПРОТОТИП: СОКРУШАЮЩИЕ НОГИ



③ РАЗБЕЙ СОПЕРНИКОВ

UNTIL THEN

А ПОКА - УСТРАШАЙ СОПЕРНИКА В БУТСАХ V-KONSTRUKT III



PUMA
pumafootball.com



«Я уверен, что наши футболисты успеют восстановить силы. У нас отличный опытный медицинский штаб, в котором трудятся настоящие профессионалы».

уделяли время действиям при угловых не только в атаке, но и в обороне. Правда, в Перми все равно пропустили мяч после подачи с угла поля. Ставились различные задачи, и это было полезно и нападающим, и защитникам. Кстати, хочу напомнить, что и «Сатурну» мы забили хороший гол после розыгрыша углового: Сергей Корниленко воспользовался моим навесом. Так что могут возникнуть сомнения, есть ли прямая связь с тем, что мы больше времени посвящаем стандартным положениям (*улыбается*). В поединке с «Амкар» Мейра и Ломбертс прекрасно действовали при воздушных дуэлях, и это привело к двум голам. Когда вернется в строй Иво (Крижанац. – *Прим. ред.*), это еще больше добавит нам мощи и позволит разнообразить розыгрыши. Хотя, конечно же, работать над этим компонентом футбола все равно необходимо.

– Сложилось впечатление, что вы абсолютно не расстроились, не забив пенальти. Как ни в чем не бывало побежали к угловому флажку и сделали голевую передачу.

– Это футбол: 11-метровый – поединок бьющего и вратаря, в котором чаще побеждает исполняющий пенальти, но это не обязательно. Очень неприятно, что подобное произошло именно со мной. Однако, когда я выступал в немецкой бундеслиге за «Ганновер», уже был подобный случай. Я не реализовал пенальти в матче с «Боруссией» из Мёнхенгладбаха при счете 0:0, но через пять минут забил все же гол, а затем – второй. Вот и в этот раз я сразу постарался успокоиться, хотя это оказалось совсем не просто. На поле нельзя жить прошлым, это не профессионально. Необходимо было сконцентрироваться на том, чтобы все-таки выиграть матч.

Хорошо, что это произошло, поскольку в противном случае я чувствовал бы свою вину перед ребятами.

– Но вы и сами приняли в этом активное участие, забив красивый гол. Причем находясь не на своем фланге.

– Перед матчем тренер напомнил, чтобы мы почаще менялись местами, дабы запутать соперников. А вообще я считаю, что в этом голе основная заслуга Кости Зырянова, который сделал мне просто прекрасную передачу. Хотелось бы поблагодарить его за это. Мне оставалось сделать не так много, чтобы мяч оказался в сетке. Хотя, не скрою, забивать голы, да еще победные, приятно.

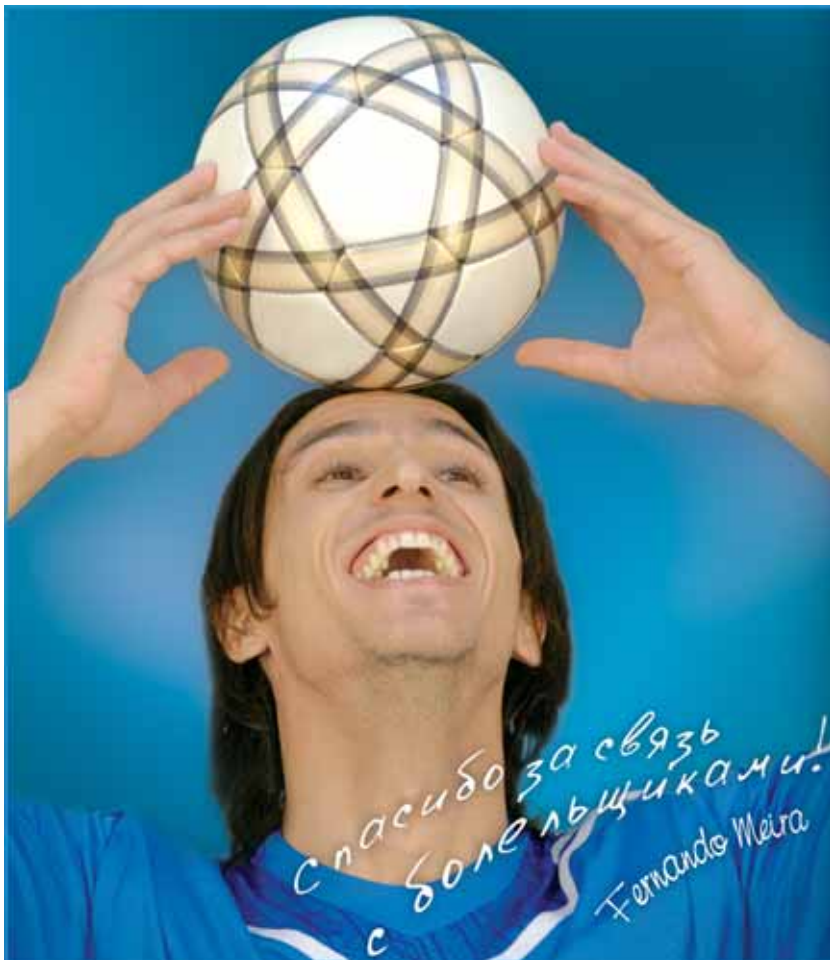
– Две недели назад вы сказали, что недовольны своей игрой. Сейчас ваше мнение изменилось?

– По-прежнему не буду утверждать, что удовлетворен своими действиями. Любый футболист стремится играть все лучше и лучше. Я не исключение. Хотя после матча в Перми настроение, конечно же, улучшилось. В последних встречах я провожу на поле все 90 минут от свистка до свистка. Стал забивать мячи, получаются результативные передачи. Я стал более полезным для команды, которая снова побеждает.

– Эта неделя пройдет по очень напряженному графику: дальний перелет в Португалию, непростой матч в ночное время, возвращение, а через два дня поединок с «Локомотивом». Успеет ли команда восстановиться перед игрой с москвичами?

– Действительно, нас ожидает непростой отрезок, который продлится до 30 августа. Начнется все с семичасового перелета на Мадейру. Однако я уверен, что наши футболисты успеют восстановить силы. У нас отличный опытный медицинский штаб, в котором трудятся настоящие профессионалы – врачи и массажисты. Они сделают все возможное, чтобы к поединку с «Локомотивом» мы подошли в стопроцентной готовности. Этот матч для нас очень важен.

ИНТЕРВЬЮ: Дмитрий РЯБКИН
ФОТО: Вячеслав ЕВДОКИМОВ



МЫ ДЕЛАЕМ
ВАС БЛИЖЕ



ПАРТНЕР И ОПЕРАТОР
СВЯЗИ ФК «ЗЕНИТ»

www.severen.ru

Лицензия №1000-01142, 01143, 01144, 01145, 01146, 01147, 01148, 01149, 01150, 01151, 01152, 01153, 01154, 01155

25-этажный комплекс «Зенит», включающий в себя жилую часть, торгово-офисный центр и встроенный гараж. В непосредственной близости от дома находится станция метро «Пионерская». Рядом расположен гипермаркет «Рамстор», торговые центры «Купеческий Двор» и «Адамант». Перед главным фасадом дома планируется возвести храм-часовню.

Большой выбор студий,
1 и 2- комнатных квартир.

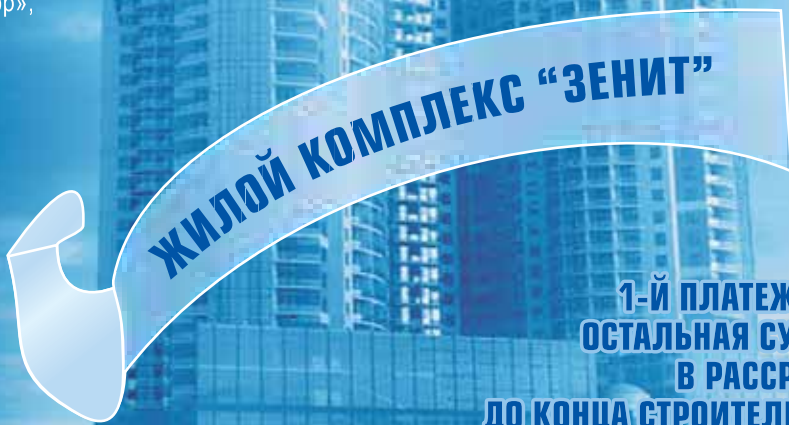
(812) 703-52-00

(многоканальный)

(812) 907-52-00

(оперативная информация
и в выходные дни)

С информацией о проектной декларации можно ознакомиться на сайте: www.ser-spb.com



**1-й ПЛАТЕЖ 10%
ОСТАЛЬНАЯ СУММА
В РАССРОЧКУ
ДО КОНЦА СТРОИТЕЛЬСТВА
ПОД 16% ГОДОВЫХ**

Заказчик, Застройщик и Генеральный инвестор ООО «СК»С.З.Р.» Пр. Королёва, 7

Наши партнеры: Страховые компании «Русский Мир» и «Зенит»

ГС-2-781-02-27-0-7826136960-02-06-42-2 от 27 августа 2007 года



ГРУППА КОМПАНИЙ «СЭР»

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «СЭР»

Санкт-Петербург, ул.Гагаринская, дом 6, оф. 94

WWW.SER-SPB.COM



Официальный партнер
футбольного клуба «Зенит»
(Санкт-Петербург)



1 Камил Чонтофальски
Словакия, 03.06.78
190 см / 82 кг
вратарь



16 Вячеслав Малафеев
Россия, 04.03.79
185 см / 76 кг
вратарь



2 Александр Ануков
Россия, 28.09.82
178 см / 67 кг
защитник



3 Фернандо Мейра
Португалия, 05.06.78
190 см / 85 кг
защитник



4 Ивица Крижанац
Хорватия, 13.04.79
187 см / 80 кг
защитник



5 Ким Дон Чжин
Корея, 29.01.82
183 см / 74 кг
защитник



6 Николас Ломбертс
Бельгия, 20.03.85
188 см / 83 кг
защитник



14 Томаш Губочан
Словакия, 17.09.85
183 см / 74 кг
защитник



25 Фернандо Риксен
Нидерланды, 27.07.76
175 см / 75 кг
защитник



10 Мигель Данин
Португалия, 07.08.83
178 см / 80 кг
полузащитник



11 Радек Ширл
Чехия, 20.03.81
180 см / 72 кг
полузащитник



15 Роман Широков
Россия, 06.07.81
187 см / 83 кг
полузащитник



17 Алессандро Розина
Италия, 31.01.84
168 см / 65 кг
полузащитник



18 Константин Зырянов
Россия, 05.10.77
176 см / 72 кг
полузащитник



20 Виктор Файзулин
Россия, 22.04.86
176 см / 72 кг
полузащитник



21 Игорь Семшов
Россия, 06.04.78
170 см / 69 кг
полузащитник



23 Саболч Хусти
Венгрия, 18.04.83
173 см / 73 кг
полузащитник



27 Игорь Денисов
Россия, 17.05.84
176 см / 70 кг
полузащитник



9 Фатих Текке
Турция, 09.09.77
178 см / 75 кг
нападающий



19 Сергей Корниленко
Белоруссия, 14.06.83
185 см / 85 кг
нападающий



57 Алексей Ионов
Россия, 18.02.89
177 см / 68 кг
нападающий



Анатолий Давыдов
Россия, 13.11.53
и. о. главного тренера



МЫ ИЗ ПЕТЕРБУРГА!



**БОЛЕЕШЬ ЗА ЗЕНИТ –
ЗАПРАВЛЯЙСЯ НА АЗС ПТК!**

www.ptk.ru

тел. 080

АЛЕССАНДРО РОЗИНА





«ЗЕНИТ» В СЕЗОНЕ 2009 ГОДА

РОЗНА	КОРНИЛЕНКО	ЛОМБЕРТ	ЧОНТОФАЛЬСКИ	ГЮБЧАН	ИОНОВ	МЕЙРА	ДЕНISOV	КИМ ДОН ЧЖИ	ФАЙЗУЛЛИН	ТЕККЕ	ПОГРЯБНЯК	ХУСТИ	ДАННИ	СЕМШОВ	ЗЫРЯНОВ	ТИМОШУК	АНОКОВ	ШИРЯКОВ	КРИЖАНАЦ	ШИРЛ	МАЛФЕЕВ	СУДЯ	ВРЕМЯ НАЧАЛА	ЗРЕТЕЛИ	ЧЕТ	ТУРНИР	ДАТА СОПЕРНИКИ
18.02																								17 585	2:1	1/16. Кубок УЕФА	Зенит – Штутгарт
26.02																							35 400	1:2	1/16. Кубок УЕФА	Штутгарт – Зенит	
12.03																							15 600	2:0	1/8. Кубок УЕФА	Удинезе – Зенит	
15.03																							50 000	1:1	Премьер-лига. 1 тур	Спартак М – Зенит	
19.03																							19 500	1:0	1/8. Кубок УЕФА	Зенит – Удинезе	
22.03																							б/з	2:1	Премьер-лига. 2 тур	Зенит – Сатурн	
05.04																							15 000	0:3	Премьер-лига. 3 тур	Томь – Зенит	
12.04																							19 500	0:0	Премьер-лига. 4 тур	Зенит – Амкар	
19.04																							17 102	1:1	Премьер-лига. 5 тур	Локомотив – Зенит	
25.04																							20 000	4:2	Премьер-лига. 6 тур	Зенит – Химки	
03.05																							16 500	2:1	Премьер-лига. 7 тур	Ростов – Зенит	
10.05																							21 500	2:0	Премьер-лига. 8 тур	Зенит – Кр. Советов	
17.05																							21 700	2:1	Премьер-лига. 9 тур	ЦСКА – Зенит	
24.05																							11 161	1:0	Премьер-лига. 10 тур	Динамо – Зенит	
30.05																							20 000	2:0	Премьер-лига. 11 тур	Зенит – Кубань	
14.06																							11 500	2:2	Премьер-лига. 12 тур	Спартак Нч – Зенит	
12.07																							20 000	1:0	Премьер-лига. 13 тур	Зенит – Москва	
15.07																							18 000	0:2	Кубок России	Торпедо Вл – Зенит	
19.07																							8 100	3:2	Премьер-лига. 14 тур	Терек – Зенит	
25.07																							21 000	0:0	Премьер-лига. 15 тур	Зенит – Рубин	
02.08																							12 300	2:2	Премьер-лига. 16 тур	Сатурн – Зенит	
05.08																							19 000	2:1	Кубок России	Зенит – Н. Новгород	
09.08																							19 000	0:2	Премьер-лига. 17 тур	Зенит – Томь	
16.08																							14 700	2:4	Премьер-лига. 18 тур	Амкар – Зенит	
20.08																							М		4 раунд	Насьональ – Зенит	
23.08																							1			Премьер-лига. 19 тур	Зенит – Локомотив
27.08																							2			4 раунд	Зенит – Насьональ
30.08																							3			20 тур	Химки – Зенит
13.09																							4			21 тур	Зенит – Ростов
20.09																							5			22 тур	Кр. Советов – Зенит
26.09																							6			23 тур	Зенит – ЦСКА
04.10																							7			24 тур	Зенит – Динамо
18.10																							8			25 тур	Кубань – Зенит
25.10																							9			26 тур	Зенит – Спартак Нч
31.10																							10			27 тур	Москва – Зенит
08.11																							11			28 тур	Зенит – Терек
21.11																							12			29 тур	Рубин – Зенит
29.11																							13			30 тур	Зенит – Спартак М
																							14				
																							15				
																							16				

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

90 – количество минут, проведенных на поле
 + – выход на замену
 1 – забитый гол
 ж – предупреждение
 кр – удаление

В 19-м ТУРЕ ВСТРЕЧАЮТСЯ:

22 августа
 «Крылья Советов» – «Ростов»
 ЦСКА – «Химки»
 «Спартак» Нч – «Томь»
 «Москва» – «Сатурн»
 23 августа
 «Кубань» – «Амкар»
 «Динамо» – «Рубин»
 «Терек» – «Спартак» М

М	Команда	И	В	Н	П	Мячи	О
1	«Рубин»	18	11	4	3	36-13	37
2	«Спартак» (М)	18	11	3	4	34-16	36
3	ЦСКА	18	9	3	6	27-18	30
4	«Динамо»	18	9	3	6	20-18	30
5	«Москва»	18	8	6	4	21-13	30
6	«Локомотив»	18	7	7	4	22-18	28
7	«Зенит»	18	7	6	5	28-21	27
8	«Сатурн»	18	7	5	6	20-21	26
9	«Крылья Советов»	18	7	3	8	19-22	24
10	«Терек»	18	6	6	6	20-26	24
11	«Томь»	18	6	5	7	18-20	23
12	«Ростов»	18	5	7	6	12-16	22
13	«Амкар»	18	4	6	8	17-27	18
14	«Кубань»	18	3	6	9	11-26	15
15	«Спартак» (Нч)	18	1	8	9	13-22	11
16	«Химки»	18	2	4	12	14-35	10



ФЕСТИВАЛЬ РАКОВ В SOKOS HOTEL PALACE BRIDGE

Долгожданное гастрономическое открытие Петербурга: шеф-повар Кеннет Линдберг знает, где раки зимуют!

С 28 июля по 30 сентября раки в пиве с укропом и сырным тостом

6 шт. – **700 рублей** 12 шт. – **1200 рублей**

Меню от Portofino, включающее традиционных раков с кондimentsами

2650 рублей

Испанские раки sangrejos de rio от ресторана Sevilla

1200 рублей

Sokos Hotel Palace Bridge

190004, Санкт-Петербург, Биржевой пер., д. 2

Тел./Факс: +7 812 335 22 00

www.sokoshotels.com, www.sokosrestaurants.ru



ПОДАРКИ К 1 СЕНТЯБРЯ!

Ищите
товары со
специальными
ценниками*

*При покупке товара, отмеченного специальным ценником, Вы получаете школьный пенал в подарок!

064 www.zenit-trade.ru



Дмитрий СЕННИКОВ:

ПОБЕДЫ В ПЕРВОМ КРУГЕ МЫ НЕ ЗАСЛУЖИВАЛИ

Воспитанник петербургского футбола Дмитрий Сенников большую часть своей карьеры провел в «Локомотиве», но и за командой из своего родного города внимательно следит.



В интервью «ПроЗениту» защитник «железнодорожников» рассказал, как происходит возрождение «Локо» под руководством Юрия Семина, объяснил, почему не удивился результату матча в Перми, и посоветовал на то, что после поражений в Петербурге его настроение бывает особенно мрачным.

— В последнее время «Локомотив» наконец стал показывать игру, соответствующую

высоким амбициям клуба. Насколько, на ваш взгляд, это связано с возвращением в клуб Юрия Семина?

— Роль Семина в последних успехах «Локомотива», несомненно, велика. Сказывается, что он много лет провел в клубе, знает все аспекты работы до мельчайших деталей. Колоссальный опыт позволяет ему четко понимать, что нужно сделать для того, чтобы добиться успеха. С его приходом многое изменилось в тренировочном процессе. Сколько я знаю Юрия Павловича, он никогда не стоял на месте, всегда делал что-то новое. Сейчас тренировки проходят совсем иначе, чем пять лет назад. Наверное, и из Киева что-то привез. Конечно, какая-то основа осталась, но постоянно вводятся новые упражнения и задания. Отмечу, что вместе с Семиным пришли и другие члены его команды, ранее работавшие в «Локомотиве». Приятно, что это вернуло многих болельщиков на стадион.

— Вы уже давно выступаете за «Локомотив». В чем отличие нынешней команды от предыдущих?

— Я пришел в «Локомотив», когда клуб стабильно находился в тройке лидеров, выигрывал Кубок России, то есть постоянно был наверху. В 2002 году выиграла золото, играли в Ли-

ге чемпионов. Надеюсь, что сейчас происходит зарождение и развитие новой команды, которая сможет повторить успехи того «Локомотива». Тогда у нас была очень сыгранная команда с отличным подбором футболистов, которые несколько лет подряд играли вместе. В год менялось максимум два-три человека. Если сейчас состав стабилизируется, то через год-два, я считаю, у нас будет очень сильный коллектив. При условии, конечно, что Глушаков, Гагатов и другие молодые игроки не останутся в росте. Про Сычева и Билялетдинова и говорить не приходится. Они уже и вовсе ветеранами считаются.

— К матчу с «Зенитом» «Локомотив» подходит на 6-м месте, отпустив лидеров на внушительное расстояние. Учитывая это, какое место по итогам сезона вы бы посчитали успехом?

— Конечно, девять очков отставания от «Рубина» — это не мало. Но в футболе бывает всякое. В 2005 году мы сами были в такой ситуации. В определенный момент опережали всех на десять очков, а в итоге заняли 3-е место. И наоборот, в чемпионском 2004 году мы серьезно отставали от ЦСКА и в концовке сумели их догнать и опередить. Так что пока в принципе все возможно. И «Зенит», и «Локомотив» могут догнать лидеров. Если

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

«Локомотив» Москва. Клуб основан 12 января 1936 г.

Высшее достижение в чемпионате СССР — 2-е место (1959).
 Обладатель Кубка СССР — 1936, 1957.
 Чемпион России — 2002, 2004.
 Серебряный призер — 1995, 1999, 2000, 2001.
 Бронзовый призер — 1994, 1998, 2005, 2006.
 Обладатель Кубка России — 1995/96, 1996/97, 1999/00, 2000/01, 2006/07.
 Обладатель Суперкубка России — 2003, 2005.

Больше всех матчей в премьер-лиге сыграл Владимир Маминов — 291.
 Лучший бомбардир в премьер-лиге — Дмитрий Лоськов — 95 голов.
 Самая крупная победа в премьер-лиге — 9:0 — «Уралан» (2000).
 Самые крупные поражения в премьер-лиге — 0:3 (11 матчей), 1:4 (4 матча).

«Зенит» и «Локомотив» встречались в чемпионатах страны 89 раз. В 29 матчах победили сине-бело-голубые, в 29 поединках была зафиксирована ничья. Разность мячей 124–118 в пользу петербуржцев.

В рамках российской премьер-лиги соперники провели 27 матчей. В пяти выиграла зенитовцы, в тринадцать команды разделили очки. Разность мячей 35–29 в пользу москвичей.



шесть-семь команд будут реально бороться за призовые места, то это пойдет только на пользу нашему чемпионату. А круг претендентов на пьедестал почета сейчас очень широк. Тот же «Сатурн» выглядит так, что вполне может замахнуться на еврокубки. По стабильности игры сейчас, на мой взгляд, выделяется «Рубин». В прошлом году говорили о том, что казанцы побеждают во многом благодаря везению, но сейчас «Рубин» доказывает, что его успех был отнюдь не случайным. Что же касается нашей команды, то считаю, что успехом для «Локомотива» по итогам сезона будет место в тройке. Хотя понятно, что по возможности будем бороться и за чемпионство. Ну а в еврокубки-то вернуться уж точно нужно.

– В прошлом туре «Локомотив» одержал яркую победу над ЦСКА. Такие матчи скорее воодушевляют или эмоционально опустошают? Насколько сложно провести две игры подряд на предельном эмоциональном уровне?

– Любые победы сказываются на команде только положительно. Проводить два матча подряд со стопроцентной эмоциональной отдачей непросто, но сложнее выходить на поле после поражения. Так что победа над ЦСКА точно не станет помехой в преддверии мат-

ча с «Зенитом». Другое дело, что в Петербурге легких матчей не бывает по определению. «Зенит» – команда европейского уровня, которая любит играть в футбол. Мне удалось посмотреть отрывки матча в Перми. Включил телевизор – идет 20-я минута, счет 2:0, а «Зенит» владеет полным преимуществом. Тогда я подумал: что-то здесь не так. Отошел куда-то, включил уже в середине второго тайма – 2:3! Но я, честно говоря, и не удивился. Видно было, что «Зенит» уверенно вел игру и рано или поздно добился бы перевеса.

– Принято считать, что смена тренерского штаба в краткосрочной перспективе идет на пользу команде. Будет ли, на ваш взгляд, приход Анатолия Давыдова в главную команду козырем «Зенита» в предстоящей встрече?

– Дик Адвокат очень много сделал для клуба. Со стороны трудно судить о том, почему он не доработал до конца сезона. Я считаю, что, когда тренер уходит по ходу сезона, его должен менять человек, хорошо знакомый с командой. В этом смысле Давыдов – отличная кандидатура. Как тренер молодежного состава, он как никто другой знает, кого можно подтянуть к основе. Сами игроки знают Давыдова и как тренера, и как человека, представляют, чего от него можно

ожидать. Ну и само собой, у футболистов, редко выходящих на поле, появится дополнительная мотивация прогрессировать. А вот специалисту со стороны потребуется время для того, чтобы понять, что к чему, присмотреться к игрокам. А такого времени сейчас у «Зенита» нет.

– За последние полгода атакующая линия «Зенита» практически полностью обновилась. На кого защитники «Локомотива» будут обращать особое внимание?

– Считаю, что «Зенит» сделал хорошее приобретение, купив Сергея Корниленко. Парень очень много работает. Недавно мы играли с «Томью». Могу сказать, что действовать против него очень непросто. Разумеется, ему еще предстоит наладить взаимопонимание с партнерами. Денисов, Семшов, Широков и Зырянов знали наперед маневр Погребняка, и наоборот. Корниленко нужно как можно быстрее добиться того же. Он почти никогда не стоит на месте, все время открывается, что очень важно для форварда.

– Матч первого круга между «Зенитом» и «Локомотивом» запомнился не столько игрой, сколько скандальной ситуацией с превышением лимита на легионеров. Будет ли это для футболистов «Локомо-

тива» дополнительным раздражителем?

– Не думаю, что та история до сих пор актуальна. Возможно, по строгим правилам мы и имели право на три очка. Но если брать саму игру, то победы мы тогда не заслуживали. Игра была равная, 1:1 – закономерный результат того матча. Поэтому нельзя сказать, что у нас украли два очка. По крайней мере, у футболистов осадка, мне кажется, не осталось.

– Вы родились в Ленинграде, но уже давно выступаете за московский клуб. Можно ли сказать, что к выездным матчам с «Зенитом» вы относитесь по-особенному?

– Конечно, любая игра в Петербурге – нерядовое событие для меня. На матч придут мои родственники, многие люди, с которыми я работал в зенинговской школе. Но выиграть хочется все равно. После поражения в Петербурге настроение бывает особенно мрачным. И наоборот, после выигрыша хочется со всеми пообщаться. Вот только в Петербурге все болеет за «Зенит». Многие знакомые мне так и говорят: «Мы болеем за «Зенит». Ну и за тебя...»

ИНТЕРВЬЮ: Александр НАЛИВАЙКО
ФОТО: ИТАР-ТАСС



1 Иван Левенец
Россия, 22.02.80
189 см / 95 кг
вратарь



32 Марек Чех
Чехия, 08.04.76
187 см / 84 кг
вратарь



85 Алвим Маринато Галерме, Бразилия
12.12.85, 197 см / 87 кг
вратарь



3 Олег Кузьмин
Россия, 09.05.81
175 см / 72 кг
защитник



4 Родолфо Дантеш Биспо, Бразилия
23.10.82, 183 см / 77 кг
защитник



15 Апаресидо Перейра Фининьо, Бразилия
03.11.83, 180 см / 75 кг
защитник



17 Дмитрий Сенников
Россия, 24.06.76
183 см / 74 кг
защитник



20 Ян Дюрица
Словакия, 10.12.81
187 см / 85 кг
защитник



30 Малхаз Асатиани
Грузия, 04.08.81
184 см / 79 кг
защитник



44 Руслан Камболов
Россия, 01.01.90
180 см / 79 кг
защитник



55 Ренат Янбаев
Россия, 07.04.84
178 см / 71 кг
защитник



5 Томислав Дуймович
Хорватия, 26.02.81
188 см / 87 кг
полузащитник



7 Дмитрий Торбинский
Россия, 28.04.84
172 см / 60 кг
полузащитник



8 Денис Глушаков
Россия, 27.01.87
178 см / 72 кг
полузащитник



10 Давид Муджири
Грузия, 02.01.78
184 см / 85 кг
полузащитник



16 Фернандо Базилио Шарлес, Бразилия
14.02.85, 173 см / 72 кг
полузащитник



63 Динияр Билялетдинов
Россия, 27.02.85
186 см / 77 кг
полузащитник



81 Алан Гагаев
Россия, 23.01.91
180 см / 71 кг
полузащитник



9 Осае Питер Одемвингие, Россия
15.07.81, 182 см / 74 кг
нападающий



11 Дмитрий Сычев
Россия, 26.10.83
176 см / 71 кг
нападающий



19 Байе Джиби Фалл
Сенегал, 20.04.85
187 см / 81 кг
нападающий



25 Рэзван Васил Кочиш
Румыния, 19.02.83
181 см / 73 кг
нападающий



45 Александр Минченков
Россия, 13.01.89
185 см / 75 кг
нападающий



Юрий Семин
Россия, 11.05.47
главный тренер



Техническое совершенство, признанное во всём мире.
Превосходное обслуживание, удостоенное высоких наград.
И самое главное – ощущение настоящего полёта!
Всё ради этого мгновения.

Авиакомпания Lufthansa –
официальный перевозчик ФК «Зенит»

www.lufthansa.com

There's no better way to fly.



Lufthansa

A STAR ALLIANCE MEMBER 

НАЧАТЬ СНАЧАЛА

В 2005 году Юрий Семин уходил из сборной России со словами: «Я – клубный тренер». И добавлял: «Привык к долгосрочной, каждодневной работе».



Это правда – и работа эта, в тренерском изводе, началась еще в 1986 году, когда Семина, отличившегося в «Памире», позвали в «Локомотив», чтобы он тащил команду за уши в высшую союзную лигу. Тащить не пришлось – сама пошла. Семин никогда не был мотиватором, добывающим результат стремительно и эффектно, но умел внушить подчиненным – прежде всего своим примером, – что все силы и эмоции, вложенные в общее дело, обязательно аукнутся. Он строил не команду-предприятие, ориентированную на конкретные достижения, а команду-семью, где бывает всякое, но сомнению не подвергается главное – необходимость держаться вместе и сообща идти вперед. Лучшим подтверждением тому был тандем с Валерием Филатовым, который до «Локомотива» сделал состояние на конфетах «Птичье молоко», а в клубе научился всему остальному – и, по слухам, лично нарисовал эскиз будущего лучшего московского стадиона. Тренерский состав «Локо» Семин тоже не тасовал. Палычем его стали звать уже в 40 лет – ничего точнее этого сдобного, одомашненного отчества придумать было нельзя.

Семин любил разглядеть в футболисте человека. Его коллеги Романцев и Газзаев, равновеликие Палычу талантом и харизмой, работали с более одаренными игроками и с профессиональной точки зрения, наверное, извлекали из парней больше – но Семин, упираясь в верхнюю планку мастерства, скажем, Вадима Евсеева, находил дополнительные методы воздействия за счет кон-

такта с игроком. Заза Джанашия, один из самых парадоксальных футболистов чемпионата России, плативший по 10 тысяч рублей за каждый килограмм перевеса на зимних сборах, говорил о Семине: «Он мог после удачной игры отвезти всю команду в ресторан и поставить пива на свои деньги. Мог меня из отделения вытащить в два часа ночи – и такое бывало». В благодарность за отцовскую опеку Джанашия берег Семина – делал свой знаменитый кулбит, опираясь только на руки, утверждая, что в противном случае Палыча хватил бы инфаркт. Семин переживал за игроков всегда: даже свою злость он иногда выражал с помощью семейного, отеческого лексикона. Когда растренированный верзила Булыкин шагнул со скамейки к полю, где мучилось безнадёжное фелдорычевское «Динамо», Палыч в сердцах заорал ему: «Булыка, варежки сним!» Романцев, например, стал называть своих девятикратных «ребятами», уже сменив тренерскую планшечку на удочку, а Газзаев обнаружил сентиментальность лишь под конец работы с ЦСКА, с ревностью наседки отгоняя журналистов от молодого Дзагоева. Единственным талантливым футболистом, к которому Семин не нашел подхода, был Марат Измайлов – и только после отъезда в Португалию выяснилось, что играть Марату мешали вовсе не травмы, а некие «представители», плотно опекавшие игрока и контролировавшие его финансовые дела. С такими посредниками контакт между Измайловым и Семиным был невозможен; в «Локо» были другие принципы.

К концу 90-х Семин стал часто повторять слово «идеалы» – потому что вокруг строились и рушились команды, а выпестованный им «Локомотив» начал набирать ход. Четвертое место в первом постсоветском чемпионате, серебро чемпионата-95 и два Кубка России подряд, первые еврокубковые матчи – все эти достижения падали в копилку, на звон которой потом потянулись и серьезные игроки, и болельщики. При этом вне игры Семин оставался рассудительным – спокойно относился к практике стимулирования третьих команд (в 95-м люди из «Спартак-Алании» занесли в раздевалку «Уралмаша» перед матчем с «Локо» спортивную сумку с деньгами) и продолжал дружить со своим главным соперником, другим советским тренером-долгожителем Валерием Газзаевым. А в игре по-прежнему жег нервы и платил штрафы за выход из технической зоны – добрые люди из КДК в каком-то сезоне насчитали их Палычу больше, чем всем остальным. Все это не могло не сказаться на результатах – и благодаря усилиям Семина в историю российского футбола вошли два полуфинала еврокубков, мюнхенский гол Харлачева «Баварии», домашний разгром «Интера», подвиги Нигматуллина в матче с «Тиролом», золотой матч со «Спартак», Джейкоб Лекхето с чемпионским кубком на крыше базы в Баковке и последний пока плей-офф Лиги чемпионов. Подобным списком могут похвастать и другие клубы – и кое-чем даже утрут «Локомотиву» нос, – но мало у кого за каждым событием, за каждой вехой будет стоять один

и тот же человек. Даже Романцев не олицетворял свою команду в столь превосходной степени. Семину можно верить – были, были идеалы.

А еще были детали – в которых, как обычно, притаилось самое главное. Перед мартовским матчем Кубка кубков с АЕКом на промерзшем черкизовском грунте Семин нахлобучил шапку-петушок – и после победного гола Чугайнова помчался куда-то в сторону, помахивая гребнем. В прошлом году шапке исполнилось 10 лет; сейчас она, конечно, является одним из важнейших артефактов той футбольной эпохи – не менее красноречивым, чем сигарета Романцева или усы Газзаева. И уж всяко более точно характеризующим личность тренера, чем пальто Жозе Моуринью, футбольные трусы Мика Маккарти или жвачка Алекса Фергюсона. Когда на смену Муслину пришел Олег Долматов, изрядная часть болельщических восторгов была связана с его шапкой – «как у Палыча». Когда же – после сборной, «Динамо», разрыва с Филатовым и Эштрековым, президентства и еще одного «Динамо» – вернулся сам Семин, три с половиной года смуты и метаний ушли из памяти за три с половиной матча. На «Петровский» снова придет семинский «Локомотив» – и будет учить «Зенит» главному: как начинать все сначала.

ТЕКСТ: Иван КАЛАШНИКОВ,
главный редактор sports.ru
ФОТО: ИТАР-ТАСС



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ. ВСЕ МЕНЯЕТСЯ. К ЛУЧШЕМУ!



Общедоступная смотровая площадка
на трехсотметровой высоте



Кафе и рестораны для горожан

Ледовый каток круглый год



Крупнейший в Европе музей
современного искусства



Линейные парки в традициях
петербургской архитектуры



www.ohta-center.ru

Станислав МАТЯШ:

ДУМАЕМ ТОЛЬКО О ПЕРВОМ МЕСТЕ

Трехкратный чемпион России среди юношей. В недавнем прошлом – коллекционер старинных монет. Любитель английского футбола, творчества Михаила Булгакова и фантастических фильмов. Человек, мечтающий стать игроком основного состава «Зенита». Все это – штрихи к портрету Станислава Матяша, нападающего молодежного состава нашей команды.

– Вы потомственный бомбардир. Ваш отец играл во второй лиге и тоже много забивал. Именно гены предопределили ваш выбор?

– Наверное, гены имеют значение. К тому же отец много занимался со мной после тренировок, давал дополнительные знания. Это тоже сильно помогало. Получилось такое углубленное футбольное образование.

– А со скольких лет вы начали играть в мяч?

– С самых ранних. Родился и жил я на Украине. Когда мне исполнилось три года, наша семья переехала во Всеволожск, затем – в Петербург. А в «Смену» я пришел в шестилетнем возрасте.

– Какие из юношеских турниров запомнились особо?

– В первую очередь – чемпионаты России. Особенно последний. А в 2006 году мы ездили в Италию. Играли с «Интером», «Фиорентиной»... Было очень тяжело. С «Ювен-

тусом» вообще практически всю игру в обороне отсидели. Их детский уровень существенно превосходит наш.

– Победы в этом возрасте являются заделом на будущее?

– В принципе да. Но если ты с этим багажом рассчитываешь двигаться всю жизнь, ничего не получится. Нужно постоянно стремиться к новым достижениям.

– В заявке РФПЛ вы числитесь как защитник. Это ошибка?

– Видимо, да. Сергей Костин там назван нападающим. Наверное, нас просто перепутали местами. Хотя в футболе всякое бывает. Например, Сергей Васецкий на сборе в Турции стал защитником и продолжает им быть до сих пор.

– У вас никогда не возникало желание сменить амплу?

– Нет. Мне нравится забивать, а для нападающего это первая задача. Отдавать голые передачи я тоже не против. Если партнер находится в

**FITNESS
HOUSE**



**HOUSE
FITNESS**



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР
ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА "ЗЕНИТ"
СЕТЬ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ
FITNESS HOUSE

СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ БУДУЩЕГО

ФИТНЕС+БАССЕЙН

2 ГОДОВЫХ
АБОНЕМЕНТА
ПО ЦЕНЕ **1**



АВГУСТ

10 КЛУБОВ | **777-06-06** | www.fitnesshouse.ru



«Футбол для нас действительно главное увлечение в жизни. Даже уезжая на отдых, мы всегда берем с собой мяч. Ни на что другое просто не хватает времени».

лучшей позиции, нужно играть на команду.

– Нападающий – понятие растяжимое. Для вас близка позиция именно центрфорварда?

– Да, мне удобнее играть на острие атаки. Как правило, на эту позицию тренеры меня и ставят.

– Голевое чутье – одно из присущих вам качеств. Оно врожденное?

– Думаю, да. Развить его, как мне кажется, невозможно. А вот над точностью ударов работать можно и нужно. Раньше мы с отцом приходили на «Смену» со своим мячом и били по воротам. Поставить удар это очень помогло.

– Тем не менее штрафные в команде исполняете не вы...

– Да, мне больше нравится бить по мячу в динамике. С места удары не очень получаются.

– В молодежном футболе много талантливых игроков, но считается, что для игры на более высоком уровне им необходимо, что называется, «обрасти мясом». Это возможно только в матчах за основной состав?

– Почему же? На сборах, например, мы играем со взрослыми командами. Именно через игры такое «обрастание» потихоньку и происходит.

– Все мы помним ваш хет-трик в ворота сборной Белоруссии на мемориале Гранаткина. На данный момент это

самое яркое ваше достижение?

– Наверное, да. Забить три гола за сборную в одном матче... Я на том турнире вообще хотел хотя бы один раз отличиться! Тогда, помню, был очень счастлив.

– При этом вызывают вас в сборную не каждый раз.

– Да, вероятно, тому есть причины. Но приехать в сборную я готов всегда.

– Существует мнение, что вызовы в сборную с юных лет в определенном смысле опасны. Много матчей, большие нагрузки.

– Я с этим не согласен. В сборной тренировки не такие, как в команде, более легкие. Но порой, вернувшись в клуб, ты расслабляешься. Получается, немного отстаешь от коллектива.

– Вашей связке с Андреем Орнатом более 10 лет, на пару вы забили не один десяток мячей. А с кем еще из зенитовцев взаимодействуете столь же комфортно?

– Со всеми. С Игнатовичем, Канунниковым. Чуть меньше играем с Сушкиным, но, если тренеры нас будут ставить в состав, можно будет говорить и об этой связке.

– Влияет ли конкуренция на атмосферу в команде?

– Нет, в жизни мы очень дружны. Такого, что «он конкурент – не буду общаться с ним»,

нет. У меня отличные отношения со всеми нападающими. Да и вообще конкуренция – это благо. Если она есть, ты будешь двигаться вперед.

– Быть одним из лучших бомбардиров команды – особая ответственность?

– Да, конечно. Важно не останавливаться на достигнутом, забивать еще и еще.

– А готовы ли вы ждать своего часа в основном составе «Зенита»?

– Да. Его любой молодой футболист ждет.

– Каждый выпуск петербургских футбольных школ находит свою оценку среди футбольных специалистов – 1991 год хвалят. Есть что-то особенное, что выделяет вас и ваших сверстников?

– Думаю, имеет смысл говорить об индивидуальных качествах. О работоспособности, скорости, точности в передачах. Но говорить о том, что именно какая-то группа игроков привнесла в коллектив командный дух, нельзя. Думаю, к тому, что «Зенит» – сплоченная команда, имеют отношение все ее футболисты.

– Нельзя не спросить про ставший уже знаменитым дневник Евгения Башкирова, опубликованный в «РгоЗените». В нем, в частности, фигурируете вы и ваша девушка. На взаимоотношениях с Женей это не сказалось?

– Нет, конечно. Он мне еще на сборах говорил, что написал про нас. Правда, я думал, что он это сотрет, не будет публиковать. Когда прочитал, сначала был слегка в шоке. Потом вместе посмеялись.

– Вернемся к футболу. Нет ощущения, что у соперников на «Зенит» сейчас отдельный настрой?

– Есть. Мы идем в верхней части турнирной таблицы. На лидеров действительно все настраиваются по-особому.

– Про «Зенит» говорят, что это одна из самых играющих команд чемпионата России. Это накладывает особый отпечаток на ваши действия?

– Нет, мы стараемся играть в свою игру, делаем, что умеем. На тренировках много работаем над передачами с флангов, над тактикой. Наверное, поэтому такая игра и получается.

– Схема 4-3-3, которой придерживается команда, считается одной из самых прогрессивных. Вам она нравится?

– Да, конечно. Мы всегда контролируем центр, а нападающий никогда не остается впереди один.

– Пару туров назад команда потерпела разгромное поражение от «Сатурна». Оно как-то повлияло на моральное состояние зенитовцев?

– Нет, мы перенесли его довольно легко. Та игра действи-

тельно не получилась, но уже в следующем матче, с «Томью», мы смогли победить и поднять себе настроение.

– Наша команда закрепи-лась на втором месте. Если чемпионат так и завершится, вас это устроит?

– Конечно, мы думаем только о первом месте. Матчей впереди много – постараемся спартаковцев догнать.

– С красно-белыми вы играли в первом туре. Они чем-нибудь выделяются на фоне других клубов?

– Тогда я ничего особенного не заметил, но это был лишь первый тур. С тех пор все команды изменились. «Спартак», в частности, одержал восемь побед подряд. Сейчас каждая команда, даже считающаяся слабой, за счет настроек может обыграть любого соперника.

– Высокий настрой – один из признанных козырей «Зенита». А вот сыграть на удержание сче-

та, особенно перед своими зрителями, не всегда получается. Домашние трибуны давят?

– Действительно, перед своими зрителями усиливается боязнь ошибки. Но то, что на «Петровский» приходит поддержать нас такое количество болельщиков, несомненный плюс. Для нас это очень большой стимул.

– Кто вдохновляет вас на бомбардирские подвиги? Футбольная муза?

– Нет. Я просто люблю футбол и стараюсь играть как можно лучше.

– Говорят, классный игрок должен жить футболом. Вы согласны с этим утверждением?

– Футбол для нас действительно главное увлечение в жизни. Даже уезжая на отдых, мы всегда берем с собой мяч. Ни на что другое просто не хватает времени. Нужно делать все, чтобы тебя заметили в главной команде, а значит, больше работать, чем отдыхать.

– Алексей Ионов довольно долго пытался пробиться в основу, и в нынешнем году ему это удалось. Можно ли говорить, что в молодом игрове главное – его характер?

– Безусловно, характер имеет огромное значение. Если ты трудолюбив и готов на все ради достижения цели, ты ее добьешься.

– То, что против «Зенита» многие команды играют от обороны, создает вам особые проблемы?

– Да. Нет пространства, приходится атаковать позиционно, а это значит, что любой неточный пас может привести к результативной контратаке. Мне больше нравится, когда соперник не отсиживается в обороне.

– То есть матчи на выезде?

– На своем поле некоторые соперники тоже предпочитают играть вторым номером, поскольку знают, что у нас хорошая

атака. Приходится активизироваться всей команде: двигаться, искать мяч, стараться выдернуть защитников из их зон.

– Вы известны как поклонник английского чемпионата. А как можно одновременно любить «Манчестер Юнайтед» и «Челси», что следует из вашей анкеты?

– Не могу сказать, что я большой фанат их футбола. Мне просто нравится такая манера игры. «МЮ», например, играет красиво. «Челси» подкупает собранностью, индивидуальным мастерством игроков, таких как Лэмпард, Терри.

– У российского чемпионата есть шанс приблизиться к английскому?

– Шанс есть всегда. Главное – стремиться к этому.

ИНТЕРВЬЮ: Игорь ЕВДОКИМОВ
ФОТО: Вячеслав ЕВДОКИМОВ

Все для ремонта, строительства, интерьера

Адреса магазинов: Гражданский пр., 18А, Московский пр., 131,
Ленинский пр., 103, Богатырский пр., 15, Выборгское ш., 503/2/КАД,
Дунайский пр., 64, ул. Тельмана, 31



Максидом

www.maxidom.ru

тел. 324-55-55



МОЩНО, ГРОМКО, КРАСИВО!

Самоотдача – понятие довольно популярное в современном футболе. И применимо оно не только к игрокам, но и к фанатам. «Чтобы иметь моральное право требовать самоотдачи от футболистов, тем, кто ходит на стадион с целью поддержки команды, нужно самим полностью выкладываться на трибунах», – считает лидер объединения «Поющее ядро» Валерий Ильюнин (Сабонис).

На фанатских ресурсах в интернете можно ознакомиться со статьей Валерия «Критерии самоотдачи». Корреспондент «ПроЗенита» так и поступил, а затем обратился к автору за комментариями.

– Речь в статье идет об усилении мощности и громкости поддержки. Но и сейчас порой у журналистов на 17-м секторе уши закладывает. Что же будет, когда станет громче, как вы пишете, «в разы»?

– А будет как в Кельне, когда мы с «Алеманией» играли. Помните, как громко поддерживали своих немцы? А ведь было их ненамного больше, чем вмещает людей наш фанатский вираж.

– Интересно, что из всех евровыездов «Зенита» последних лет вы вспомнили именно этот.

– В Кельне действительно было одно из самых мощных и массовых выступлений бо-

лельщиков наших соперников. А где еще? У шотландцев стиль другой, у испанцев все довольно тухло получалось. «Црвена Звезда»? Ну, у них стадион большой, с беговой дорожкой, а занимали они только вираж за воротами, а не треть стадиона. Хотя их поддержка тоже сильно впечатлила. Вообще оценивать качество суппорта изнутри и снаружи – две большие разницы. Даже у себя на 11-м секторе я вижу, что процентов 80 людей филонят.

– Мощность и громкость – важнейшие факторы поддержки или одни из составляющих?

– Это составляющие, которые не требуют особого напряжения мозга по сравнению с другими составляющими. Если мы стремимся к интеллектуальному суппорту, поддержка должна быть связана с событиями на поле. Я могу наизусть по порядку назвать список тем, которые звучат у нас на стадионе из матча в матч, и меня-

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЛОГИСТИЧЕСКИЙ ИНТЕГРАТОР

TransSphere

Группа компаний ТРАНССФЕРА

Официальный партнер
ФК «ЗЕНИТ»

- freight forwarding
(организация международных перевозок)
- экспресс-перевозки грузов
- полный комплекс складских услуг
- таможенное оформление
- дистрибьюторская логистика
- страхование
- правовая поддержка
- финансовое обеспечение
- КОНСАЛТИНГ

На рынке логистических услуг с 1996 года.

Тел.: 777 55 77

www.transsphere.com

e-mail: welcome@transsphere.ru

cool it with **HELKAMA**

Торговая марка Helkama, основанная в 1905 году финским предпринимателем Хейкки Й. Хеллманом, является старейшим брендом в сфере производства коммерческого холодильного оборудования. Холодильные шкафы марки Helkama используются крупнейшими компаниями-производителями напитков во всем мире.

Компания Cross Optimus является генеральным дистрибьютором бренда Helkama. Индивидуальное обслуживание клиентов и полный ассортиментный ряд холодильного оборудования позволяют Cross Optimus эффективно представлять концерн Helkama в России.

www.helkama.ru

«Тихое пение красиво за столом, в зале филармонии, в храме. На стадионе оно должно быть другим».

ется он очень медленно. А нужно, чтобы люди реагировали на то, что происходит на поле. Угловой – один метод давления. Вратарь соперника выбивает мяч от ворот – другой. Наша команда ведет затяжную атаку – третий. И так далее. У нас нет скандирований и распевок, посвященных конкретным игрокам, а если они и случаются – все на одну и ту же мелодию. А в тех клубах, где это направление развито, для ключевых фигур команды существуют свои заряды, и у каждого своя мелодия. Например, на диске фанатов мадридского «Реала» я слышал песни, персонально посвященные Касильясу, Роберто Карлосу, Хуанито, Раулю...

Или возьмем англичан. Кричалок и песен у них меньше, но когда они поют, то заряжают всем стадионам. А когда не поют, реагируют на каждый эпизод игры таким гулом, что футболисты не могут этого давления не почувствовать. На каждое событие стадион реагирует, с одной стороны, тонко, с другой – мощно.

– Не переоценивают ли фанаты значение стадионной поддержки? Футболисты иногда признаются в интервью, что настолько сконцентрированы на игре, что фанатских зарядов просто не замечают. Только шумовой фон.

– Вот нам и нужно идти от постоянного фонового звучания к «взрывам» в нужные моменты времени. И по децибелам эти «взрывы» должны зашкаливать, вибрацию воздуха вызывать. Тогда не ощутить нашу энергетику футболистам будет просто невозможно. Конечно, продержаться на таком уровне все 90 минут сложно, это – максимальная планка, и ни один человек такого не выдержит. Но выложиться на полную катушку в отдельных моментах нам вполне по силам.

– Я слышал, что в жаркую погоду минуте к 70-й становится совсем тяжело не только игрокам, но и фанатам. От этого и несколько смазанная поддержка в концовках матчей. Причина объективная?

– Объективная, но выдержать можно. Сужу по своему сектору, на который не падает тень ни от козырька, ни от табло.

– Еще одна объективная трудность – акустика «Петровского». Зачастую вираж уже спел, а центральные секторы, если участвуют в поддержке, еще продолжают.

– Самый удаленный сектор от фанатского виража – четвертый, а он почему-то синхронно звучит. Понятно, что

звук имеет определенную скорость распространения. Поэтому нам нужны люди, которые на других секторах будут следить не только за зарядами, но и за руками заводящих.

– В нынешнем сезоне фанвиражом акцент сделан именно на пение. Это не противоречит стремлению к мощности и громкости поддержки?

– Мощностью и громкостью являются составляющими такого понятия, как красота пения. Тихое пение красиво за столом, в зале филармонии, в храме. На стадионе оно должно быть другим.

– Мощным, громким... Каким еще?

– Мелодичным. Мы никак не можем избавиться от того, что большинство песен у нас исполняется на одной-двух нотах. Примерно так же, как декламируются стихотворения. Держать в голове мелодию оригинала и пытаться ее воспроизвести – почему-то большая проблема. Также не удается прислушиваться к тем, кто находится вокруг тебя. У каждого свои размеры пауз, свои варианты мелодий, своя громкость. Если постараться все эти параметры привести к общему знаменателю, слиться в унисон, красота будет еще больше, а громкость, сог-

Спутниковые системы безопасности и мониторинга



Санкт-Петербург,
пр. Непокоренных, 49А, офис 605



441-35-50

 **Starcom**[®]
СПУТНИКОВЫЕ СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Комплексные решения и поддержка

от ведущего оператора связи Санкт-Петербурга

- подключение телефонных номеров
- высокоскоростной доступ в интернет
- волоконно-оптические каналы связи
- телефонные и интернет-карты
- профессиональный хостинг
- услуги видеоконференцсвязи и видеотрансляции
- поставка и обслуживание телекоммуникационного оборудования
- надежность сети и безопасность информации

Санкт-Петербург, ул.Одоевского, д.29
тел.: (812) **7183131** www.metrocom.ru

Лицензии N26658 от 24.07.03, N33510 от 27.07.05, Лицензия N42097 от 14.09.06

 **МЕТРОКОМ**



ласно законам физики, только возрастет.

– Кроме самоконтроля, что еще нужно для того, чтобы выйти на новый уровень поддержки?

– Нужно тех людей, которые умеют петь или хотя бы, подстраиваясь под них, стремятся правильно воспроизводить мелодию, а также «жечь на полную катушку», собрать вместе, поставить над заводящим. Когда такой большой «сгусток энергии» запоет, это будет настолько эффектно, что все вокруг не только услышат и сами проникнутся, но и «заведутся», совершенно инстинктивным образом стремясь стать участником этого впечатляющего действия и быть по крайней мере не хуже. Здесь обязательно должно сказаться присущее человеку стремление, с одной стороны, к красоте, с другой – к силе.

– Работа в этом направлении ведется?

– Да, но толку пока не очень много. У всех абонементы на разные секторы. Многие не хотят менять свои места.

– Тем не менее сейчас вираж поет лучше, чем в начале сезона?

– Мне нравится, как мы по-

ем гимн в начале матча. С каждым разом все громче и мелодичнее. Есть и другие поющие темы, которые хорошо получаются. Но старые недостатки все равно остаются. Вместо «Зенит» кричат «Зе...». Последние слоги не тянут, а именно они обеспечивают красоту пения. Так что особого качественного скачка я пока не вижу, хотя продвижение определенное есть.

– Семь критериев самоотдачи, описанные вами в статье, основаны на личном опыте?

– Да, это мои наработки за многие годы. После публикации я обсуждал их с теми, кто занимается стадионным суппортом. С большинством из написанного ребята согласились.

– Семь критериев – не многовато ли?

– Нет. Семь-восемь пунктов может легко запомнить человек совершенно среднего интеллектуального уровня. Один два матча поработать над собой, и все это засядет в памяти. Тем более пункты простейшие. Пока же планка самоотдачи у нас занижена очень сильно.

ИНТЕРВЬЮ: Алексей АНТИПОВ
ФОТО: Вячеслав ЕВДОКИМОВ

СЕМЬ КРИТЕРИЕВ САМООТДАЧИ

(выдержки из статьи Валерия Ильюнина):

1. «ВРАЖЕСКИЙ СЕКТОР». Во время шизы в любой момент периодически задавайте себе вопрос: «А слышно ли сейчас именно меня на другом конце поля, на вражеском секторе?» Уверен, если честно ответить себе на этот вопрос, то минимум 95% скажут себе НЕТ!

2. «СТАЛЬНОЙ ОБРУЧ». Попробуйте максимально резко вытолкнуть из глубины (примерно от диафрагмы) как можно больший объем воздуха и следить, чтобы при этом обязательно были задействованы мышцы брюшного пресса. Представьте, что вашу грудь туго обтягивает крепкий стальной обруч и вы должны вот этими резкими вытолкновениями мощного воздушного столба его разорвать. Если хотите себя проконтролировать, то во время шизы тоже постоянно задавайте себе вопрос: «А рву ли я на своей груди крепкий стальной обруч? Именно крепкий, именно стальной, а не тонкую ниточку!» И на этот вопрос 95% ответят НЕТ, если будут отвечать по-честному.

3. «НАПРЯЖЕННЫЕ РУКИ». Когда вы хлопаете во время шизы или поднимаете руки вверх, они не должны быть аморфными, как веревки. Мышцы рук и всего плечевого пояса должны быть напряжены. Это показатель того, что вы внутренне мобилизованы на поддержку с самоотдачей. Если руки болтаются, как плети, это выдает вялость вашего внутреннего состояния.

4. «УКАЗАТЕЛЬНЫЕ ПАЛЬЦЫ». Если, когда вы поднимаете руки, ваши указательные пальцы направлены в небо, значит, мышцы рук находятся в минимальном тоне, наиболее физиологически естественном для РАССЛАБЛЕННОГО состояния. Особенно если пальцы еще и полусогнуты. Это же является и прямым свидетельством состояния вашей души. Когда вы видите «мальчика с пальчиками», знайте – это сачок! Если кисти ваших рук будут сжаты в кулак или же ладони будут расправлены к небу, это значит, что в вас есть тонус, направленный на поддержку.

5. «МИМИКА». «Щщи попроще, пой погромче!» Сложные щщи – это выражение лица, не передающее никаких эмоций. «Все глупости на земле делались с серьезными лицами» (с). Не будьте глупцами, не стесняйтесь того, что на ваших лицах отражаются ваши эмоции! Вокруг все свои, вас поймут! А напряжение мышц лица, свободная мимика и артикуляция – еще один фактор, мобилизующий ваше эмоциональное состояние.

6. «ПОСЛЕДНИЕ СЛОГИ». Это очень важный критерий самоотдачи. Увы, сейчас у нас даже при простейших скандированиях: «ЗЕ-НИТ!, ПИ-ТЕР!, ВПЕРЕД, ЗЕНИТ, ВПЕРЕД, ЗА ПИ-ТЕР!» – слышен только первый слог (или первая часть фразы). ЗЕ!, ПИ! и т. п. Это факт. Люди не находят (а точнее, не хотят находить) в себе силы для того, чтобы название их команды, их города, звучало ПОЛНОСТЬЮ! Что же говорить о песнях?! Если вы вкладываете силы в эти последние и тянущиеся слоги, во вторые части слов, фраз, значит, хотя бы в некоторой степени самоотдача у вас присутствует.

7. «БРЮШНОЙ ПРЕСС». Если по окончании матча у вас приятно болят мышцы брюшного пресса, как будто вы интенсивно занимались физическими упражнениями, значит, вы действительно старались извлекать как можно более мощный воздушный столб из самой глубины организма.



Наш
Зенит

СПОРТ-ЭКСПРЕСС

ЧИТАЙТЕ КАЖДЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК
НОВЫЙ ФУТБОЛЬНЫЙ СУПЕРПРОЕКТ

«НАШ ЗЕНИТ»

ВМЕСТЕ С ГАЗЕТОЙ «СПОРТ-ЭКСПРЕСС»

ВСЕ, ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ ЗНАТЬ О «ЗЕНИТЕ»
САМАЯ АКТУАЛЬНАЯ
И ОБЪЕКТИВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
СВЕЖИЙ НОМЕР КАЖДЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК!



прямая трансляция всех матчей
с участием любимой команды
на 89.7 FM

НАСТРОЙСЯ
НА ПОБЕДУ



СЧЕТ:




игрок	основа	замена	наказание	игрок	основа	замена	наказание
вратари				вратари			
1 Камил Чонтофальски				1 Иван Левенец			
16 Вячеслав Малафеев				32 Марек Чех			
90 Николай Заболотный				85 Маринато Галерме			
защитники				защитники			
2 Александр Анюков				3 Олег Кузьмин			
3 Фернандо Мейра				4 Родолфо Дантеш Биспо			
4 Ивица Крижанац				15 Фининьо			
5 Ким Дон Чжин				17 Дмитрий Сенников			
6 Николас Ломбертс				20 Ян Дюрица			
14 Томаш Губочан				30 Малхаз Асатиани			
25 Фернандо Риксен				44 Руслан Камболов			
полузащитники				51 Максим Беляев			
10 Мигель Данни				55 Ренат Янбаев			
11 Радек Ширл				69 Сергей Ефимов			
15 Роман Широков				полузащитники			
17 Алессандро Розина				5 Томислав Дуймович			
18 Константин Зырянов				7 Дмитрий Торбинский			
20 Виктор Файзулин				8 Денис Глушаков			
21 Игорь Семшов				10 Давид Муджири			
23 Саболч Хусти				13 Феррейро Вагнер			
27 Игорь Денисов				16 Базилио Шарлес			
69 Евгений Башкиров				63 Динияр Билялетдинов			
нападающие				81 Алан Гатагов			
9 Фатих Текке				97 Ника Пилиев			
19 Сергей Корниленко				нападающие			
33 Павел Игнатович				9 Питер Одемвингие			
57 Алексей Ионов				11 Дмитрий Сычев			
99 Максим Канунников				19 Байе Джиби Фалл			
				25 Рэзван Васил Кочиш			
				45 Александр Минченков			
и.о. главного тренера Анатолий Давыдов				главный тренер Юрий Семин			
минута		№		минута		№	

судейская бригада

Главный судья: Станислав Сухина (Малаховка) _____

Ассистенты: Олег Поглазов (Йошкар-Ола), Сергей Барабаш (Ставрополь) _____

Делегат матча: Эдуард Павлович Лакомов (Азов) _____




лидер
отечественной
нефтехимии



СИБУР

спонсор
футбольного
клуба «Зенит»



ЭНЕРГИЯ ДЛЯ ПЛАНЕТЫ

